**Кір розійшовся не по-дитячому: навіщо вакцинуватися дорослим**

21.05.2019



*Кількість хворих на кір в Україні постійно збільшується. Вже фіксуємо найбільший спалах за всю історію незалежності.*

*В умовах підвищеного ризику для захисту національної безпеки МОЗ України змінив правила щеплень. Тепер безоплатно вакцинуватися від кору можна і дітям, і дорослим будь-якого віку.*

*Для цього скасували всі вікові обмеження, які десятки років існували в Україні.*

**КІР ПРО ПАСПОРТ НЕ ПИТАЄ**

Галина – 44 роки, Марія – 36 років, Віталій – 27 років, Сергій – 18 років, Олег – 49 років, Надія – 8 місяців.

Це не якась випадкова статистика. Це реальні люди, і вони померли від ускладнень кору.

Хто міг подумати, що може померти тому, що підхопить "дитячу інфекцію"?

Але кір не питає про паспорт. Йому все одно: це восьмимісячне немовля чи 43-річна людина. Якщо в вас немає імунітету – ви захворієте. Хочете зменшити ризик – вакцинуйтесь.

**НЕ ТАКИЙ СТРАШНИЙ КІР, ЯК ПРО НЬОГО КАЖУТЬ**

Він ще страшніший. І він ближче, ніж ви думаєте. Це одна з тих інфекцій, що поширюються найшвидше, і передаються повітряно-крапельним шляхом.

Якщо в вас немає імунітету і ви опинилися на вулиці навіть за сто метрів від хворого, – ви заразились.

Якщо ви пройшлися в під’їзді, де годину тому проходив хворий – ви заразились.

Якщо ви зайшли у магазин, маршрутку чи аптеку, де щойно був хворий – ви заразились.

9 із 10 неімунізованих людей при контакті з хворими захворіють.

Уявіть, кір навіть у рази заразніший, ніж грип!

За даними Європейського центру з контролю за захворюваннями, від 1 хворого на кір в середньому заражається 12-18 осіб, у той час як від 1 хворого на грип – до 4 людей.

Перші симптоми з’являються через 10-12 днів. Вони досить загальні: висока температура, головний біль, нежить, сухий кашель, сльозотеча, можуть додатися гнійні виділення з очей (закисання очей), пронос і блювота.

За 3-4 дні з’явиться червоний висип на голові й обличчі, який потім пошириться по всьому тілу.

Найтяжчі ускладнення – це пневмонія, сліпота, запалення мозку (енцефаліт) і ще багато інших небезпечних наслідків, які й стають причинами смерті.

**КІР Б’Є ВСІ РЕКОРДИ**

Всі звикли вважати, що кір – це "дитяча хвороба". Бо раніше більшість людей хворіли на неї у перші роки життя.

Це були великі епідемії. Наприклад, в Україні в середньому щороку на кір хворіли до 350 тисяч дітей.

У середині шістдесятих створили вакцину, кількість хворих скоротилася в тисячі разів, і про інфекцію поступово перестали згадувати як батьки, так і медики.

Ми забули, що зниження захворюваності відбулося завдяки формуванню потужного колективного імунітету (95-98% населення): кору просто не було де поширюватися.

Про цю хворобу в деяких державах почали взагалі забувати, Всесвітня організація охорони здоров’я навіть створила амбітну програму з Глобального викорінення кору.

За даними ВООЗ, з 2000 по 2017 роки, завдяки вакцинації, смертність від кору знизилася на 80%.

Така людська природа: коли захворюваність зменшується, про небезпеку забувають, а правила – ігнорують. Забувають – про кір, ігнорують – щеплення.

До чого це призвело?

Такого рівня спалаху кору, як тепер, ще не було за всі часи незалежності України.

За даними Центру громадського здоров’я, з початку 2019 року станом на 13 травня захворіло понад 47 тисяч людей. Від ускладнень кору померло 16 людей.

Загалом з початку спалаху на кір захворіло більше 100 тисяч людей, померло – 37.

І в умовах спалаху хворіють не лише діти, а й дорослі, а вони переносять інфекцію ще важче. Лише в Києві цього року дорослих хворих на кір на півтисячі більше, ніж дітей.

Тому кір – це не лише дитяча хвороба, а її наслідки назвати дитячими не повертається язик.

І це проблема не лише України. Таких масштабів кору світ не бачив вже давно.

ВООЗ зафіксував рекордну кількість хворих у Європейському регіоні.

В Сполучених Штатах Америки теж побили рекорд – найбільше інфікованих з 1994 року. І цифри зростають.

**НЕВАКЦИНОВАНИХ – ШТРАФУВАТИМУТЬ?**

В Німеччині вакциновані 93% дітей. Але за 10 тижнів 2019 року там зафіксували 203 випадки кору.

Міністр охорони здоров’я Німеччини Єнс Шпан розробив законопроект і пропонує штрафувати тих, хто не зробив щеплення, на 2,5 тисячі євро, а також не допускати дітей, в яких немає щеплення від кору, до дитячих садків.

В Італії батьки невакцинованих дітей ризикують бути оштрафовані на суму до 500 євро, якщо вони відправлятимуть своїх дітей до школи.

В Україні за той самий період захворіло в понад сто разів більше – близько 28 тисяч. І люди обурюються, що невакцинованих дітей не дозволяють пускати в дитсадки і школи. Тобто – розносити інфекцію.

Такі заходи в усьому світі відбуваються не для того, щоб когось покарати або налякати. Це відбувається тому, що відмовитись від вакцинації – означає поставити під загрозу життя і здоров’я. І не лише своє і своїх дітей, але й інших.

А наші права, як відомо, закінчуються там, де починаються права іншої людини. Уявіть, що через "липову" довідку однокласників завтра може захворіти ваша дитина або ви.

**КУДИ БІГТИ І ЩО РОБИТИ**

Людство придумало рецепт профілактики від кору давним-давно. Це – щеплення. Якщо ви хочете, щоб кір вас оминув, то єдиний варіант – вакцинуйтеся.

Проблема в тому, що з різних причин у різних країнах не хочуть робити щеплення. І більш охоче вірять у страшні історії про жахаючі побічні ефекти, світову змову зі зменшення популяції, аніж у факти.

Відмову від вакцинації ВООЗ внесла у щорічний список глобальних загроз людству.

А факт простий: вакцинуйся – і будеш здоровий. Так, це не історія, приперчена жахіттями і вражаючими емоціями, може, тому вона і не поширюється так швидко, як плітки або кір.

Міфи про вакцинацію ми вже спростовували не раз. Якщо ви вірите, що щеплення – це "зло", [вам сюди](http://moz.gov.ua/article/health/9-mifiv-pro-vakcinaciju).

**"МИ ВЖЕ КУПИЛИ ДОВІДКУ ПРО ЩЕПЛЕННЯ"**

"Якщо без довідки про щеплення в школу не пускають, то я не зроблю щеплення, а куплю довідку". Українці придумали унікальне рішення – фальшувати вакцинацію.

Це приблизно як купити заглушку для ременя безпеки "щоб не пищало".

Тільки трохи гірше. Бо "липова" довідка про вакцинацію для вашої дитини – це перепустка в інфекційне відділення для цілого класу. Або навіть школи.

Але якщо ви купили довідку, а тепер зрозуміли, що помилилися, і хочете все-таки зробити щеплення по-справжньому, то ви можете це зробити. Вас ніхто не каратиме. Зробіть щеплення і врятуйте дитину від спалаху.

**КОМУ І ДЕ МОЖНА ВАКЦИНУВАТИСЯ БЕЗОПЛАТНО**

Вакцинація від кору – це безоплатно і не боляче. Особливо тепер, коли всі вікові обмеження скасували.

Робити щеплення можна:

* малюкам від шести місяців (рахується як нульова вакцинація)
* дітям за Календарем щеплень у 12 місяців і ревакцинація в 6 років
* дітям до 18 років, які пропустили вакцинацію
* дорослим будь-якого віку, якщо вони не хворіли на кір і не впевнені, що були вакцинованими в дитинстві або якщо спеціальні аналізи показали, що в організмі немає імунітету до інфекції.

Є люди, які через протипоказання не можуть вакцинуватися. Але їх може захистити колективний імунітет. Це коли населення вакциноване на 95-98%. Тому якщо ви отримаєте щеплення, ви збережете не лише своє життя, а й життя інших.

Щоб отримати безоплатне щеплення, зверніться  до свого сімейного лікаря.

Вакцинуватися безоплатно зараз можна у комунальних медзакладах.

Від початку літа це можна буде зробити і в приватних медзакладах і лікарів-ФОП, які уклали договір з Національною службою здоров’я України (НСЗУ).

**І наостанок: кір не питає не тільки про ваш паспорт, але й про ваші плани, графіки і дедлайни.**

**Не відкладайте на потім, а вакцинуйтеся вже, бо кір завжди приходить невчасно.**